

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 07.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная с маслом	140/3	207,36
	Кофейный напиток с мол.	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом , сыром	25/5/10	132,83
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед			
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	150/10	101,38
	Гуляш из отварной говядины	30/30	98,40
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110/2	150,33
	Компот из сухофруктов	150	46,40
	Хлеб ржаной	35	69, 30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	75,00
	Мармелад	10	83,00
Ужин	Биточки рубленые из Минт.	50	89,00
	Картофельное пюре	120	109,80
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1367,63

МЕНЮ на 07.11. 2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с мас.	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/10	145,93
	Яблоко	100	47,00
Обед			
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130/3	181,83
	Компот из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Кефир	150	90,00
	Мармелад	15	83,00
Ужин	Биточки рубленые из Минтая	70	124,60
	Картофельное пюре с маслом	180/6/7	128,10
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1624,41